

### INVESTIGACIONES RELACIONADAS CON HEALING TOUCH (E.E.U.U., MÉXICO)

Fecha	Categoría	Autor	Investigación	Antes de Healing Touch	Después de Healing Touch	Observaciones
2015	Dolor	Elizabeth E. Hathaway, BA, BS; Christina M. Luberto, MA; Lois H. Bogenschutz, RN; Sue Geiss, RN; Rachel S. Wasson, BA; Sian Cotton, PhD	Tratamientos integradores de atención y resultados fisiológicos relacionados con el dolor en lactantes hospitalizados.	Ritmo cardíaco: $M_{pre}=156 \times min$ Saturación oxígeno: $M_{pre}=95.0\%$ Informe del dolor por terapeuta: $M_{pre}=2.8$ y presentación: $M_{pre}=3.2$	Ritmo cardíaco: $M_{pre}=140 \times min ; P<.001$ , Saturación oxígeno: $M_{pre}=97.4\%; P<.001$ ) Informe del dolor por terapeuta: $M_{pre}=0,2; P<.001$ y presentación: $M_{pre}=1.0; P<.001$ .	<b>Centro Médico Hospital de Niños Cincinnati, Ohio, E.E.U.U.</b> Universo 168 pacientes, Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal. 62% recibieron masaje y Healing Touch; los restantes sólo una terapia. Se observó mejoría en resultados relacionados con el dolor, lo que sugiere que las terapias de Healing Touch y masajes pueden ser útiles como terapias integrativas a ser consideradas como opciones de manejo del dolor en la UCIN.
2014	Ansiedad	G. Jean Klein, PhD, PMHCNS, BC; Melissa Krouse; Katharine Lowe, BSN, RN, HTP	El Uso de Healing Touch para Ayudar a los Estudiantes de Enfermería con su Ansiedad	rangos de 26-63 de ansiedad	rangos de 26-55 disminución promedio = -3.41, p = .001	<b>Escuela de Enfermería, Widener University, Chester, PA</b> Universo 88 estudiantes de enfermería Instrumento de medición: Inventario de Rasgos de Estado de Ansiedad. (Spielberger's State Trait Anxiety Inventory - STAI)
2013	Depresión Ansiedad	Harlow, Christina	Un análisis crítico de Healing Touch para los Síntomas de Depresión y Ansiedad		HT es recomendable como terapia complementaria para los síntomas de depresión y ansiedad	<b>Universidad de Arizona, doctorado en Enfermería</b> Revisión de investigaciones y literatura. La evidencia presentada en la revisión de literatura del proyecto concluye que aun cuando hay resultados mezclados y mínima aplicación clínica convincente de HT, los hallazgos son suficientemente substanciales como para recomendar HT como una terapia complementaria para los síntomas de depresión y ansiedad en un escenario de cuidado primario.
2011	Cáncer	1. Shamini Jain PhD, Desiree Pavlik BA, Janet Distefan PhD, Rev. Rosalyn L. Bruyere, Julia Acer MBA, Rosalie Garcia B., Ian Coulter PhD, John Ives PhD, Scott C. Roesch PhD, Wayne Jonas MD y Paul J. Mills PhD	Medicina Complementaria para la fatiga y variabilidad de cortisol en sobrevivientes de cáncer de mama		Disminución de fatiga $P < .0005$ , Cohen d = 1.04, Disminución promedio de cortisol $P < .04 ;$ Cohen d = 0.58	Esta prueba aleatoria controlada examinó los efectos después de 4 semanas (ocho sesiones de 1 hora) de la aplicación de sanación del biocampo en comparación con sanación pretendida respecto a la fatiga, variabilidad de cortisol, depresión y calidad de vida en 76 sobrevivientes de cáncer de mama (fases I-IIIa).
2010	Cáncer	Susan K. Lutgendorf, Ph.D. Elizabeth Mullen-Houser, M.A., Daniel Russell, Ph.D., Koen DeGeest, M.D., Geraldine Jacobson, M.D., Laura Hart, Ph.D., David Bender, M.D., Barrie Anderson, M.D., Thomas E. Buekers, M.D., Michael J. Goodheart, M.D., Michael H. Antoni, Ph.D., Anil K. Sood, M.D., y David M. Lubaroff, Ph.D.	Preservación de la función inmune en pacientes con cáncer cervical durante quimiorradiación aplicando un enfoque integrativo nuevo. Revista "Brain, Behavior and Immunity", 24, 1231-1240		Pacientes con HT: - mínima reducción en muerte celular por citotoxicidad respecto a los demás grupos - mayor reducción en 2 indicadores de depresión respecto a los demás grupos - Sin diferencias entre los grupos en CV, retardo en el tratamiento y toxicidad clínicamente evaluada.	Estudio en la <b>Universidad de Iowa, EEUU</b> , en tres grupos aleatorios de terapias complementarias: Healing Touch (HT), Capacitación en Relajación (CR) y cuidado convencional (CC), para 1) dar soporte a inmunidad celular (IC), 2) mejorar el ánimo y calidad de vida (CV) y 3) reducir toxicidad asociada al tratamiento y retardo en el tratamiento de quimiorradiación en pacientes con cáncer cervical. Universo de 60 mujeres en etapas de IB1 a IVA de ca. cervical recibieron en forma aleatoria CC o 4 sesiones x semana ya sea en HT o CR, inmediatamente posterior al tratamiento de quimiorradiación, durante 6 semanas.
2009	Dolor	Juana M.C. Monsivaís Martínez	Dolor en pacientes con artritis reumatoide: Tratamiento de HT Enero a Mayo 2009	dolor severo 100% dolor moderado 100% dolor leve 100%	dolor moderado 100% dolor leve 85% sin dolor 33%	Tesis para obtener grado de Maestra en Administración de Enfermería <b>Universidad Autónoma San Luis de Potosí, Facultad de Enfermería, Mexico.</b> Universo: 18 personas

2009	Cáncer	Shamini Jain	Efectos de Terapias de Biocampo vs. Terapias Simuladas en la Variabilidad de Fatiga, Citocinas y Cortisol en Sobrevivientes de Cáncer de Mama: Una Prueba Controlada y Aleatoria		Disminución de fatiga (puntaje MFSI-sf) Disminución en depresión (puntaje CESD) Reducción en citocinas Curvas negativas y disminución promedio de cortisol	Disertación para el grado de Doctor en Filosofía en Psicología Clínica, <b>Universidad de San Diego, California.</b> Investigación con terapias de sanación energética aplicando Quelación, terapia aplicada por Healing Touch y Energy Healing. Universo: 33mujeres, 4 semanas de tratamiento 2 sesiones de 1 hora x semana
2009	Dolor	Zimmer, Meier, y Rolf (2009)			Disminución del dolor Aumento del bienestar	Universo: 1.613 registros clínicos de pacientes infantiles en condiciones post-operatorias.
2007	Estrés	Dowd, T., Kolcaba, K, Steiner, R. & Fashinpaur, D. (2007)	Comparación de Healing Touch, coaching, y una intervención combinada de confort y estrés en estudiantes jóvenes universitarios. <i>"Holistic Nursing Practice"</i> , 21(4), 194-202		Algunos que recibieron Healing Touch informan que fue como una experiencia de meditación profunda sin el entrenamiento y el esfuerzo	
2006	Dolor	Wardell, D. Rintala, D. Tan, G., & Duan, Z. (2006)	Estudio Piloto de Healing Touch y relajación progresiva para dolor crónico neuropático en personas con lesiones espinales. Revista <i>"Journal of Holistic Nursing"</i> , 24(4), 231-240.		Disminución mayor del dolor en comparación a aquellos que recibieron relajación muscular progresiva	Estudio con 12 pacientes con lesiones espinales.
2006	Alcoholismo	Dubrey			Disminución del estrés Ritmo cardiaco más bajo Más contentos y satisfechos Reducción del dolor	Universo: 148 pacientes hospitalizados
2005	Cirugía	Krucoff, MW., Crater, S., Gallup, D., Blankenship, J., Cuffe, M., Guarneri, M., Kreiger, R., Kshetry, V., Morris, K., Oz, M., Pichard, A., Sketch, M., Kownig, H., Mark, D., & Lee, K. (2005)	Música, Imageniería, Touch y Oración como Complementos de Cuidado en Intervenciones Cardíacas: Monitoreo y Actualización de Capacitación Noética (MANTRA)II Estudio Aleatorio. <i>Lancet</i> , 366, 211-217.		En estudio de seguimiento la mortalidad a los 6 meses fue menor en el grupo recibiendo combinación de Healing Touch, música, e imageniería.	

2004	Ansiedad Cirugía	Seskevich, JE, Crater, S.W., Lane, J.D., & Krucof, M.W.	Efectos benéficos de terapias noéticas en el estado anímico previo a una intervención percutánea para síndromes coronarios inestables. Investigación de Enfermería. 53(2), p.116-21.		Reducción de ansiedad previo a un procedimiento hospitalario	
2004	Cáncer Dolor Calidad de Vida	Cynthia A. Loveland Cook, Ph.D., R.N.; Joanne F. Guerrero, R.N.; and Victoria E. Slater, Ph.D., R.N.	Healing Touch aumenta la Terapia de Radiación. Publicado originalmente en "Alternative Therapies in Health and Medicine", 2004, Vol. 10, No. 3, pp. 34-40.		Aquellas pacientes que recibieron Healing Touch demostraron una mejor calidad de vida en 9 áreas medidas con diferencias significativas en la vitalidad, dolor, y funcionamiento físico.	Investigación patrocinada por <b>Barnes-Jewish Hospital</b> en St. Louis, Missouri, y la <b>Facultad de Servicio Social de, St. Louis University</b> , en St. Louis, Missouri. Universo de 62 mujeres con cáncer ginecológico y de mamas bajo tratamiento de radiación. Se aplicó Healing Touch en forma aleatoria a un grupo de ellas.
2004	Dolor	Wardell, D.W. & Weymouth, K. (2004)	Revisión de estudios de Healing Touch. Revista "Journal of Nursing Scholarship", 36(2), 147-154.	Dolor agudo y crónico	Disminución del dolor	
2003	Cáncer Depresión	Investigador Ppal.: Janice Post-White, RN, PhD,FAAN Co-Investigadores: Mary Ellen Kinney, RN, BA, CHTP, Carol Wilcox, RN, MS, I.J. Lerner, MD, and J. Bernsten, RN, MS	Masaje terapéutico y Healing Touch para mejorar los síntomas de cáncer. Terapias Integrativas para el Cáncer, 2(4), 332-344.		Beneficio adicional en cuanto a mejorar el ánimo, la energía y reducción de la fatiga, en los grupos de masaje y de Healing Touch comparados con el grupo presencial solamente.	Pacientes en quimioterapia para tratamiento del cáncer. Disminución de la depresión en cada uno de los grupos de intervención. (Healing Touch, masaje y presencia), sugiriendo que la presencia del practicante que cuida puede ayudar a mejorar el ánimo
2003	Espiritualidad	Ziembroski J, Gilbert, N., Bossarte, R., Guldberg, G. (2003).	Healing Touch y Cuidados en Hospicios: Examinando resultados al final de la vida. "Alternative & Complementary Therapies". Volumen 9, Número, 3; 146-151.		Healing Touch aumentó la relajación, alivio del dolor, beneficio espiritual y mejoría en la respiración	Estudio con personas moribundas.
2001	Cirugía	Krucoff, M., Crater, S., Green, C., Mass, A., Seskevich, J., Lane, J., Loeffler, K., Morris, K., Bashore, T., & Koenig, H. (2001).	Terapias integrativas noéticas como complementos a intervención percutánea durante síndromes coronarios inestables: Monitoreo y actualización de capacitación de factibilidad noética piloto (MANTRA). Revista "American Heart Journal", 142, 760-7.		Healing Touch previo a angioplastia cardíaca ha reducido las complicaciones	
2001	Espiritualidad	Wardell, D. (2001)	Espiritualidad en los participantes de Healing Touch. "The Journal of Holistic Nursing", 19 (1), 71-86.		Mediciones de espiritualidad más elevadas en niveles más avanzados de Healing Touch	Universo de 300 estudiantes de Healing Touch
1995	Dolor	Slater			Disminución del dolor	Universo: 23 pacientes con cirugía abdominal